

# Een bemoedigend afspraakje

### Bijbellezing:

1 Kor. 1:4 ; Ef. 1:15-16; Fil. 1:3-8; Kol. 1:3-5; 1 Tes. 1:2-3; 2 Tes. 1:3-4.

JEF & HERLINDE  
DE VRIESE



### OVERDENKING:

Je had er zo naar uitgekeken... een avondje samen uit. Maar vooraleer je het in de gaten had stond er een muur. Je hebt zo weinig gelegenheden om eens diep door te praten. Van binnen had je gehoopt dat het nu zou kunnen. Maar je had het eerste woord nog niet helemaal uitgesproken en de ander reageerde: "Daar gaan we nu niet over beginnen." Je ondernam nog een poging om je punt duidelijk te maken, maar tevergeefs. Weg was de gezelligheid.

Als je over problemen wilt praten doe je dat best op een moment dat je vooraf afspreekt, niet temidden van een gezellig avondje uit, niet uit frustratie op iets wat gebeurt en waar je ogenblikkelijk emotioneel op reageert. Spreek, vooraleer je een gezellig avondje uit hebt, af wanneer je eventuele problemen zult aanpakken.

Het beste is elke week een tijd apart te zetten waarop je samen je gezin bespreekt en bidt.

Gezellige avondjes vallen wel eens in het water omdat je het doel uit het oog verliest: gezelligheid! Vóór het huwelijk wou je bij elkaar zijn om van elkaar te genieten. Je maakte het elkaar zoveel mogelijk naar de zin. Je was voorzichtig om niets te berde te brengen wat de relatie zou hinderen. Maar nu, temidden van de drukte vergeet je haast wat intimiteit is. Voor je het in de gaten hebt zijn de gezelligheid en de pretlichtjes in je ogen verdwenen.

Een gezellig bemoedigend avondje uit concentreert zich op iets leuks. Je parkeert de problemen voor een andere keer en je bouwt aan de positieve kant van je relatie. Je prijst elkaar voor de goede dingen, net zoals Paulus dat doet tegenover de gemeente. Hij spelt de gemeente niet meteen de les, maar Hij bemoedigt haar.

### BESPREEK OP DE SOFA

- ♦ Hoe heeft je partner je in het verleden plezier gedaan?
- ♦ Vertel elkaar een grap.
- ♦ Is er iets leuks wat jullie kunnen uitzoeken om samen te doen (sport, hobby, koken, cursus, etc.)?
- ♦ Hoe wil je in de toekomst bemoedigd worden?
- ♦ Welk afspraakje met elkaar wil je in de toekomst niet missen?
- ♦ Stel dat je een brief schrijft aan je geliefde die begint met de woorden: "Ik dank God om jou..." Wat zou dan de inhoud van die brief zijn? Neem een week de tijd om hier over na te denken en schrijft die brief dan ook echt aan elkaar.